



一緒に運動しませんか。



「糖尿病で運動しましょう。」と言われてたが・・・

どうやればいいのか？

どのくらいやればいいのか？

などの疑問に理学療法士がお答えします。



10月25日

午後2時～3時までリハビリテーション室にて
運動のできる格好で来院してください。お待ちしております。



へいせいクリニック